

Trainingsplan für unsere Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Turnen	15.15-16.20 (SU) Ayana 2+3 Jahre Eltern + Kind		10.15-11.15 (TK1) Sabine ca. 10- 24 Monate Krabbelturnen		15.15 – 16.15 (TK1) Annekatriin ca. 10-24 Monate Krabbelturnen	15.00-16.00 (SM) Sanja 4-6 Jahre Kinderturnen
	16.20-17.25 (SU) Ayana 2+3 Jahre Eltern + Kind	16.00-17.00 (SM) Kim, Felix Ab 4 Jahren Ball sportgruppe für Kinder	15.15-16.20 (SU) Christina 2+3 Jahre Eltern + Kind		16.15-17.15 (TK1) Annekatriin ca. 10-24 Monate Krabbelturnen	16.00-17.00 (SM) Sanja 4-6 Jahre Kinderturnen
	16:00-17:00 (SM) Lisa 2+3 Jahre Eltern + Kind	Gerätturnen Birgit (SM) Gr. I 7-9 Jahre 17.00-18.00 Gr. II 9-12 Jahre 18.00-19.00	16.20-17.25 (SU) Christina 2+3 Jahre Eltern + Kind	16.00-17.00 (SM) Annekatriin 2+3 Jahre Eltern + Kind	16.00-17.00 (HTS) Birgit, Ayana 4-6 Jahre Kinderturnen	17.30-19.00 (SU) Sanja, Edith 7-9 Jahre Mädchenturnen
	16:00-17:00 (SM) Christina, Cedric 4-6 Jahre Kinderturnen			17.00-18.00 (SM) Annekatriin 4-6 Jahre Kinderturnen	17.00-18.00 (HTS) Birgit, Ayana 4-6 Jahre Kinderturnen	
	18.30-20.00 (SM) Jan ab 12 Jahren Parkour					
Judo		17.00-18.30 (SM) Diana Fortgeschrittene I 18.30-20.00 Jörg, Erik Fortgeschrittene II		Wo ist was? TK1=Turnhalle Korfstrasse 4 TK2=kleiner Saal, 1Stock Korfstr. 4 EKS=Erich-Kästner-Schule HG=Sporthalle Gluckensteinweg, Bad Homburg SU=Schule am Urselfbach IGS=Gesamtschule Stierstadt HTS=Hans-Thoma-Schule HEL= Helen-Keller-Schule SM= Schule Mitte GO= Gymnasium Oberursel	Samstag 10.00-11.00 Zwergenjudo I 4-6 J. (TK1) Nadja, Tine 11.00-12.00 Zwergenjudo II 4-6 J. (TK1) Nadja, Tine 14.00-16.00 (TK1) Diana, Matthias Fortgeschrittene 16.00-18.00 (TK1) Daniel Anfänger	
		20.00-21.30 (SM) Erik Erwachsene				
Badminton	18.00-20.00 (GO) Badminton 11-16 J. Ingmar					18.00-19.00 (GO) Schüler 8-14 Jahre Johannes, Alexander Badminton
						19.00-20.00 (GO) 14-18 Jahre Alexander, Johannes Badminton
			20.00-22.00 (GO) Badminton Breitensport Ingmar			20.00-22.00 (GO) Badminton Breitensport Alexander
Tanzen	16.00-17.00 (TK 2) (AB) Tanzen für Senioren-Singles Erika					
	16:00-17:00 (TK1) Hip-Hop I (AB) Anastasia 8-12 Jahre	16:05-16:50 (TK2) Kreativer Kindertanz (4-5 Jahre) Ellen			19.00-20.00 (TK2) (AB) Anastasia	
	17.00-18.00 (TK1) Hip-Hop II (AB) Anastasia ab 12 Jahre	16.50-17.35 (TK2) Kreativer Kindertanz (5-6 Jahre) Ellen			Tanzen Einsteiger	Geschlossene Kurse und Workshops
	17.30-19.30 (TK2) (AB) Marina Orientalischer Tanz	17.40-18.40 (TK2) Anna-Lena, Nicole 1.+2. Klasse Kindertanzen			20.00-21.00 (TK2) (AB) Tanzen Fortgeschrittene II Nürrenbach	20.00-21.00 (TK2) (AB) Anastasia Tanzen Fort- geschrittene I und danach freies Training
	20.00-21.00 (TK2) Tanzen freies Training und Spezialkurse	20.00-22.00 (TK2) (AB) Rosel Oriental Dance Fitness			21.00-22.00 (TK2) (AB) Nürrenbach Tanzen freies Training	Ab 21.00 (TK2) Tanzen freies Training
				<i>Stand: 15.01.2018</i>		20:30-21:30 (TK1) (AB) Nürrenbach Tanzen Fortgeschrit- tene III
						21:30-22:30 (TK1) (AB) Nürrenbach Tanzen Turniertanz und Formation