

## Trainingsplan für unsere Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Turnen</b>	15.15-16.20 (SU) Ayana <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>		10.15-11.15 (TK1) Sabine <b>ca. 10- 24 Monate Krabbelturnen</b>		15.15 – 16.15 (TK1) Annekatrin <b>ca. 10-24 Monate Krabbelturnen</b>	15.00-16.00 (SM) Sanja <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>
	16.20-17.25 (SU) Ayana <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>	16.00-17.00 (SM) Kim, Felix <b>Ab 4 Jahren Ball sportgruppe für Kinder</b>	15.15-16.20 (SU) Christina <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>		16.15-17.15 (TK1) Annekatrin <b>ca. 10-24 Monate Krabbelturnen</b>	16.00-17.00 (SM) Sanja <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>
	16:00-17:00 (SM) Lisa <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>	<b>Gerätturnen</b> Birgit (SM)  <b>Gr. I 7-9 Jahre 17.00-18.00 Gr. II 9-12 Jahre 18.00-19.00</b>	16.20-17.25 (SU) Christina <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>	16.00-17.00 (SM) Annekatrin <b>2+3 Jahre Eltern + Kind</b>	16.00-17.00 (HTS) Birgit, Ayana <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>	17.30-19.00 (SU) Sanja, Edith <b>7-9 Jahre Mädchenturnen</b>
	16:00-17:00 (SM) Christina, Cedric <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>			17.00-18.00 (SM) Annekatrin <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>	17.00-18.00 (HTS) Birgit, Ayana <b>4-6 Jahre Kinderturnen</b>	
	18.30-20.00 (SM) Jan <b>ab 12 Jahren Parkour</b>					
<b>Judo</b>		17.00-18.30 (SM) Diana <b>Fortgeschrittene I 18.30-20.00 Jörg, Erik Fortgeschrittene II</b>		<b>Wo ist was?</b> TK1=Turnhalle Korfstrasse 4 TK2=kleiner Saal, 1Stock Korfstr. 4 EKS=Erich-Kästner-Schule HG=Sporthalle Gluckensteinweg, Bad Homburg SU=Schule am Urselbach IGS=Gesamtschule Stierstadt HTS=Hans-Thoma-Schule HEL= Helen-Keller-Schule SM= Schule Mitte GO= Gymnasium Oberursel	<b>Samstag</b> 10.00-11.00 <b>Zwergenjudo I</b> 4-6 J. (TK1) Nadja, Tine 11.00-12.00 <b>Zwergenjudo II</b> 4-6 J. (TK1) Nadja, Tine  14.00-16.00 (TK1) Diana, Matthias <b>Fortgeschrittene</b>  16.00-18.00 (TK1) Daniel <b>Anfänger</b>	
		20.00-21.30 (SM) Erik <b>Erwachsene</b>				
<b>Badminton</b>	18.00-20.00 (GO) <b>Badminton 11-16 J. Ingmar</b>					18.00-19.00 (GO) <b>Schüler 8-14 Jahre</b> Johannes, Alexander <b>Badminton</b>
						19.00-20.00 (GO) <b>14-18 Jahre</b> Alexander, Johannes <b>Badminton</b>
			20.00-22.00 (GO) <b>Badminton Breitensport Ingmar</b>			20.00-22.00 (GO) <b>Badminton Breitensport Alexander</b>
<b>Tanzen</b>	16.00-17.00 (TK 2) (AB) <b>Tanzen für Senioren-Singles</b> Erika Seger					
	16:00-17:00 (TK1) <b>Hip-Hop I (AB)</b> Anastasia <b>8-12 Jahre</b>	16:05-16:50 (TK2) <b>Kreativer Kindertanz (4-5 Jahre)</b> Ellen			19.00-20.00 (TK2) (AB) Anastasia	
	17.00-18.00 (TK1) <b>Hip-Hop II (AB)</b> Anastasia <b>ab 12 Jahre</b>	16.50-17.35 (TK2) <b>Kreativer Kindertanz (5-6 Jahre)</b> Ellen			<b>Geschlossene Kurse und Workshops</b>	
	17.30-19.30 (TK2) (AB) Marina <b>Orientalischer Tanz</b>	17.40-18.40 (TK2) Janine <b>1.+2. Klasse Kindertanzen</b>			20.00-21.00 (TK2) (AB) Anastasia <b>Tanzen Fortgeschrittene I und danach freies Training</b>	20:30-21:30 (TK1) (AB) Nürrenbach <b>Tanzen Fortgeschrit- tene III</b>
	20.00-21.00 (TK2) <b>Tanzen freies Training und Spezialkurse</b>	20.00-22.00 (TK2) (AB) Rosel <b>Oriental Dance Fitness</b>		<i>Stand: 27.10.2017</i>	21.00-22.00 (TK2) (AB) Nürrenbach <b>Tanzen freies Training</b>	21:30-22:30 (TK1) (AB) Nürrenbach <b>Tanzen Turniertanz und Formation</b>