

Trainingsplan der Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Turnen	15.15-16.15 (SU) & 16.30-17.30 (SU) Jan 2+3 Jahre Eltern + Kind		15.15-16.15 (SU) Jan Eltern + Kind 2+3 Jahre	16.15-17.15 (TK1) Lisa Krabbelturnen ca. 10-24 Monate	15.30-16.30 (HTS) Katharina Eltern + Kind 2+3 Jahre	15.00-16.00 (GSM) Jan/Vanessa Kinderturnen 4-6 Jahre	
	16.00-17.00 (GSM) Steffen Eltern + Kind 2+3 Jahre		15.15-16.15 (TK1) Lucia Krabbelturnen ca. 10-24 Monate	16.30-17.30 (SU) Jan Eltern + Kind 2+3 Jahre	16.00-17.00 (HTS) Birgit Gerättturnen Gr. I ab 6 Jahre	16.00-17.00 (GSM) Jan/Vanessa Kinderturnen 4-6 Jahre	
	16.00-17.00(GSM) Tomas Ball sportgruppe ab 4 Jahre	16.00-17.00 Birgit (GSM) Kinderturnen 4-6 Jahren	16.15-17.15 (TK1) Dorothea Krabbelturnen ca. 10- 24 Monate	16.00-17.00 (GSM) Laura/Tomas Eltern + Kind 2-3 Jahre	16.00-17.00 (HTS) Birgit Gerättturnen Gr. II ab 6 Jahre		
	16.00-17.00 (TK2) Anna (ZB) Kinderyoga 6-9 Jahre	17.00-18.00 Birgit (GSM) Kinderturnen 4-6 Jahren	17.00-18.00 (GSM) Vanessa Kinderturnen 3-5 Jahre	17.00-18.00 (GSM) Vanessa/Britta Kinderturnen 4-6 Jahre	17.00-18.00 (HTS) Birgit Gerättturnen Gr. III 7-9 Jahre	17.30-19.00 (SU) Lucia Mädchenturnen 7-12 Jahre	
		16.00-17.00 Jan (GSM) Ball sportgruppe Ab 4 Jahre			18.00-19.00 (HTS) Birgit Gerättturnen Gr. IV 9-12 Jahre		
Judo		17.00-18.30 (GSM) Daniel Judo Fortgeschritt. I	Wo ist was? TK1 = großer Saal, Korfstr, 4 TK2 = kleiner Saal, 1. Stock, Korfstr. 4 EKS = Erich-Kästner-Schule SU = Schule am Urselbach HTS = Hans-Thoma-Schule HEL = Helen-Keller-Schule GSM = Grundschule Mitte GO = Gymnasium Oberursel TH= Taunushalle, Oberstedten PE= Praxisgemeinschaft Engel, Rosbach		Samstag 10.30-11.30 (TK1) Zwergenjudo 4-6 J. Christoph, Martin 14.00-16.00 (TK1) Sebastian, Jonas Judo Fortgeschrittene 16.00-18.00 (TK1) Daniel, Tobias Judo Anfänger		
		18.30-20.00 (GSM) Jörg, Erik Judo Fortgeschritt. II					
		20.00-21.30 (GSM) Jörg, Erik Judo Erwachsene					
Badminton			17.30-18.30 (GO 3) Badminton Anfänger		18.00-19.30 (GO 1+2) Badminton Anfänger	18.00-20.00 (GO 3) Badminton Fortgeschritt.	
	19.00-20.30 (GO) Badminton Fortgeschritt.		18.30-20.00 (GO 3) Badminton Fortgeschrittene				
	20.30-22.00 (GO) Badminton Erwachsene		20.00-22.00 (GO 1+2) Badminton Erwachsene		20.00-22.00 (GO) Badminton Erwachsene		
Karate	17.00-19.00 (TH) Alexandra (ZB) Karate Ab 6 Jahre		19.30 (TH) Marcus (ZB) Karate Erwachsene		18.30 (PE) Marcus (ZB) Karate Erwachsene		
Tanzen		15.30-16.15 (TK2) Laura (ZB) Kreativer Kindertanz ab 4 Jahre			Sonntag 19.00-20.30 (TK2) (ZB) U. Böhme Tanzen Argentino		
	16:00-17:00 (TK1) (ZB) Alessandro Hip-Hop I 8-12 Jahre	16.15-17.00 (TK2) Laura (ZB) Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre			19.00-20.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Einsteiger	19.00-20.00 (TK1) (ZB) A. Biermann Tanzen Wiedereinsteiger/ Fortgeschritt. I	19.00-21.30 (TH) (ZB) A.Uddin Tanzen in der Taunushalle
	17.00-18.00 (TK1) (ZB) Alessandro Hip-Hop II ab 12-16 Jahre	17.00-17.45 (TK2) Laura (ZB) Kreativer Kindertanz 1. Klasse			20.00-21.00 (TK2) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. III	20.00-21.00 (TK1) (ZB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. II	20:15-21:15 (TK2) (ZB) Nürrenbach Tanzen Fortgeschritt. IV
	20.00-21.00 (TK2) Tanzen freies Training und Kurse	20.00-21.30 (TK2) (ZB) Rosel Oriental Dance Fitness			Ab 21.00 (TK2) (ZB) Tanzen freies Training	Ab 21.00 (TK1) Tanzen freies Training	21:15-22:15 (TK2) (ZB) Nürrenbach Turniertanz und Formation
			Stand: 01.09.2025				