

Trainingsplan der Sportabteilungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Turnen	15.15-16.20 (SU) 2+3 Jahre Eltern + Kind		15.15-16.20 (SU) Eltern + Kind 2+3 Jahre		15.15-16.15 (TK1) Annekatrin Krabbeltturnen ca. 10-24 Monate	15.30-16.30 (HTS) Kathrin Eltern + Kind 2+3 Jahre	15.00-16.00 (SM) Sanja Kinderturnen 4-6 Jahre
	16.20-17.25 (SU) 2+3 Jahre Eltern + Kind		16.20-17.25 (SU) Eltern + Kind 2+3 Jahre		16.15-17.15 (TK1) Annekatrin Krabbeltturnen ca. 10-24 Monate		16.00-17.00 (SM) Sanja Kinderturnen 4-6 Jahre
	16.00-17.00 (SM) Lisa/Kathrin Eltern + Kind 2+3 Jahre	16.00-17.00 (SM) Birgit Gerättturnen Gr. I ab 6 Jahre	16.30-17.30 (TK1) Krabbeltturnen ca. 10- 24 Monate	16.00-17.00 (SM) Anne Eltern + Kind 2-3 Jahre	16.00-17.00 (HTS) Birgit Kinderturnen 4-6 Jahre		
	16.00-17.00 (SM) Dominik, Felix Ballsportgruppe ab 4 Jahre	17.00-18.00 (SM) Birgit Gerättturnen Gr. II 7-9 Jahre		17.00-18.00 (SM) Kinderturnen 4-6 Jahre	17.00-18.00 (HTS) Birgit Kinderturnen 4-6 Jahre		17.30-19.00 (SU) Sanja Mädchenturnen 7-12 Jahre
	18.30-20.00 (SM) Jan U. Parkour ab 12 Jahre	18.00-19.00 (SM) Birgit Gerättturnen Gr. III 9-12 Jahre			16.00-17.00 (HTS) Dominik/Felix Ballsportgruppe ab 4 Jahre		
Judo		17.00-18.30 (SM) Daniel, Martin Judo Fortgeschritt. I		Wo ist was? TK1 = großer Saal, Korfstr, 4 TK2 = kleiner Saal, 1. Stock, Korfstr. 4 EKS = Erich-Kästner-Schule SU = Schule am Urselbach HTS = Hans-Thoma-Schule HEL = Helen-Keller-Schule SM = Grundschule Mitte GO = Gymnasium Oberursel	Samstag		
		18.30-20.00 (SM) Jörg, Erik Judo Fortgeschritt. II			10.00-11.00 (TK1) Zwergenjudo I 4-6 J. Nadja	11.00-12.00 Zwergenjudo II 4-6 J. (TK1) Nadja	
		20.00-21.30 (SM) Jörg, Erik Judo Erwachsene			14.00-16.00 (TK1) Sebastian, Diana Judo Fortgeschrittene	16.00-18.00 (TK1) Daniel,Tobias Judo Anfänger	
Badminton	18.00-20.00 (GO) Badminton bis 8.Klasse		18.00-19.30 (GO) Badminton bis 7. Klasse		18.00-19.15 (GO) Badminton Bis 7. Klasse		
			19.30-21.00 (GO) Badminton 8. bis 11. Klasse		19.00-20.30 (GO) Badminton 8. bis 11.Klasse		
			20.00-22.00 (GO) Badminton Ab 12.Klasse/Erwachsene		20.00-22.00 (GO) Badminton Ab 12.Klasse/Erwachsene		
Tanzen	16.00-17.00 (TK 2) (AB) Erika Tanzen für Senioren-Singles						
	16:00-17:00 (TK1) (AB) Anastasia Hip-Hop I 8-12 Jahre	16:05-16:50 (TK2) Ellen Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre					
	17.00-18.00 (TK1) (AB) Anastasia Hip-Hop II ab 12-16 Jahre	16.50-17.35 (TK2) Ellen Kreativer Kindertanz 5-6 Jahre			19.00-20.00 (TK2) (AB) A. Biermann Tanzen Einsteiger	19.00-20.00 (TK2) (AB) A. Biermann Tanzen Wiedereinsteiger/ Fortgeschritt. I	
	17.30-19.30 (TK2) (AB) Marina Orientalischer Tanz	17.40-18.25 (TK2) Ellen Kindertanzen 1.+2. Klasse			20.00-21.00 (TK2) (AB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. III	20.00-21.00 (TK2) (AB) A. Biermann Tanzen Fortgeschritt. II	20:30-21:30 (TK1) (AB) Nürrenbach Tanzen Fortgeschritt. IV
	20.00-21.00 (TK2) Tanzen freies Training und Kurse	20.00-22.00 (TK2) (AB) Rosel Oriental Dance Fitness			Ab 21.00 (TK2) (AB) Tanzen freies Training	Ab 21.00 (TK2) Tanzen freies Training	21:30-22:30 (TK1) (AB) Nürrenbach Turniertanz und Formation

Stand:
05.08.2020